



Contrat Local de Santé – Enquête

La Communauté de Communes de la Plaine Dijonnaise s'est engagée dans la rédaction et la mise en œuvre d'un Contrat Local de Santé. Il s'agit d'un accord entre multiples partenaires visant à définir des objectifs et des actions pour réduire les inégalités territoriales et sociales en matière de santé (offre de soins, prévention, etc...).

La Communauté de Communes de la Plaine Dijonnaise interroge les habitants sur leurs besoins et leurs attentes liés à la santé, afin de mettre en place des actions concrètes et adaptées.

Les réponses sont anonymes, sauf si vous souhaitez vous impliquer dans la démarche du Contrat Local de Santé (questions n°25 et n°26).

Pour toute question, vous pouvez vous adresser à **Laure Finelle**, animatrice du Contrat Local de Santé, par téléphone au **03 80 37 70 12** ou par mail à l'adresse laure.finelle@plainedijonnaise.fr.

L'accès à ce questionnaire est possible sans date limite.

1. Vous êtes :

- ☐ une femme ☐ un homme ☐ autre

2. Vous avez :

- ☐ moins de 18 ans ☐ entre 60 et 74 ans
☐ entre 18 et 29 ans ☐ 75 ans et plus
☐ entre 30 et 59 ans

3. Quelle est votre situation ?

- ☐ étudiant ☐ retraité
☐ en emploi ☐ sans emploi
☐ autre :

4. Dans quelle commune résidez-vous ?

.....

5. Connaissez-vous la Communauté de Communes de la Plaine Dijonnaise ?

- ☐ oui ☐ non ☐ vaguement

6. Connaissez-vous les services suivants proposés par la Communauté de Communes ?

- ☐ permanences France Services ☐ Mobiplaine
☐ RPE (Relais Petite Enfance) ☐ Plain'Ecoute

7. Diriez-vous que votre état de santé général est ?

- ☐ très bon ☐ mauvais
☐ bon ☐ très mauvais
☐ moyen

8. Diriez-vous que votre état de santé physique est ?

- ☐ très bon ☐ mauvais
☐ bon ☐ très mauvais
☐ moyen

9. Diriez-vous que votre état de bien-être psychologique est ?

- ☐ très bon ☐ mauvais
☐ bon ☐ très mauvais
☐ moyen

10. Avez-vous mis en place certaines de ces habitudes ?

- ☐ sport ou activité physique régulière
☐ alimentation équilibrée
☐ suivi régulier et prévention (vaccination à jour, consultations régulières, dépistage cancer, etc...)
☐ non, pas de démarche particulière actuellement

11. Qu'est ce qui améliorerait votre santé ou votre bien-être au quotidien ?

.....
.....
.....

12. Avez-vous un médecin traitant ?

- ☐ oui ☐ non

13. Si non, pourquoi ?

- ☐ vous n'en ressentez pas le besoin
☐ vous n'en trouvez pas
☐ il a cessé son activité (retraite, déménagement...)
☐ autre :

14. Globalement, sur quelle(s) commune(s) sont installés les professionnels de santé que vous consultez régulièrement ?

.....
.....

15. Diriez-vous que vous êtes bien informé sur l'offre de soins du territoire (professionnels installés, permanences, etc..) ?

☐ tout à fait ☐ plutôt ☐ pas vraiment ☐ pas du tout

16. Diriez-vous qu'il est facile de se soigner sur le territoire ?

☐ tout à fait d'accord ☐ d'accord ☐ plutôt pas d'accord ☐ pas d'accord

17. Etes-vous confronté à des difficultés d'accès aux soins ?

- ☐ non
- ☐ oui, c'est difficile de trouver les coordonnées des professionnels (ou autres ressources liées à la santé)
- ☐ oui, c'est difficile d'obtenir un rendez-vous auprès des professionnels
Lesquels ? ☐ médecin ☐ dentiste ☐ spécialiste ☐ autres :
- ☐ oui, c'est difficile de se déplacer jusqu'aux professionnels (ou établissements de santé)
- ☐ oui, c'est difficile de trouver un professionnel qui se déplace à votre domicile
- ☐ oui, les consultations et soins coûtent cher
- ☐ oui, vous avez du mal à comprendre les informations, et ne savez pas vers qui vous tourner

19. Concernant les actions suivantes, vous diriez que :

- Trouver les coordonnées d'un professionnel de santé
☐ vous êtes à l'aise ☐ vous n'êtes pas très à l'aise et auriez besoin d'aide
- Utiliser une plateforme de prise de rendez-vous en ligne (Doctolib par exemple)
☐ vous êtes à l'aise ☐ vous n'êtes pas très à l'aise et auriez besoin d'aide
☐ vous ne savez pas de quoi il s'agit ☐ vous n'appréciez pas ce type de service
- Consulter un médecin en téléconsultation
☐ vous êtes à l'aise ☐ vous n'êtes pas très à l'aise et auriez besoin d'aide
☐ vous ne savez pas de quoi il s'agit ☐ vous n'appréciez pas ce type de service
- Créer et utiliser un compte "Mon Espace Santé »
☐ vous êtes à l'aise ☐ vous n'êtes pas très à l'aise et auriez besoin d'aide
☐ vous ne savez pas de quoi il s'agit ☐ vous n'appréciez pas ce type de service
- Réaliser des démarches administratives en ligne en lien avec la santé (site Ameli, site mutuelle, etc..)
☐ vous êtes à l'aise ☐ vous n'êtes pas très à l'aise et auriez besoin d'aide
☐ vous ne savez pas de quoi il s'agit ☐ vous n'appréciez pas ce type de service

20. Avez-vous besoin d'information sur les thèmes suivants (pour vous-même ou un proche) ?

- | | |
|--|--|
| ☐ l'accès aux droits, aux aides | ☐ le tabac, l'alcool, les drogues, etc... |
| ☐ les écrans, les jeux vidéo | ☐ le mal-être, la dépression, le burn-out |
| ☐ la vaccination | ☐ le dépistage des cancers |
| ☐ les violences | ☐ la perte d'autonomie |
| ☐ le bien vieillir | ☐ le sommeil |
| ☐ l'alimentation | ☐ l'activité physique |
| ☐ la santé environnementale | ☐ la parentalité |
| ☐ le handicap | ☐ la vie affective et la sexualité (contraception, consentement...) |
| ☐ l'hygiène bucco-dentaire | ☐ la gestion du stress et des émotions |
| ☐ autres thèmes : | |

21. Selon vous, dans le cadre du Contrat Local de Santé, sur quels thèmes est-il important de travailler ?

- ☐ la santé environnementale (qualité de l'air, alimentation locale, déplacements doux comme le vélo...)
- ☐ la santé au travail
- ☐ la prévention et la lutte contre les addictions (alcool, tabac, drogues...)
- ☐ la santé mentale
- ☐ l'éducation à la santé dès le plus jeune âge (nutrition, activité physique, dépistages...)
- ☐ l'accès aux soins (nombre de professionnels suffisant, possibilité de rendez-vous, etc...)
- ☐ l'accès aux soins des personnes vulnérables (personnes en situation de handicap, personnes âgées, personnes en situation de précarité)
- ☐ l'accès aux services et dispositifs de prévention et repérage précoce (vaccination, dépistages...)
- ☐ le vieillissement, la perte d'autonomie, l'isolement des personnes âgées
- ☐ le soutien et l'accompagnement des aidants
- ☐ l'alimentation et l'accès à une nourriture saine
- ☐ la prévention des cancers
- ☐ la lutte contre les violences
- ☐ la facilité de se déplacer vers les services de santé
- ☐ la santé des femmes

22. Si vous pensez qu'il est important de travailler sur un ou d'autres thèmes, vous pouvez les indiquer ici :

.....

.....

23. Selon vous, vers quel(s) public(s) les efforts doivent être dirigés ?

- ☐ les jeunes et les enfants
- ☐ les seniors
- ☐ les adultes en emploi
- ☐ les personnes en situation de handicap
- ☐ les publics précaires
- ☐ autres :

24. Comment préférez-vous être informé des actions ou initiatives liées à la santé sur le territoire ?

- ☐ applications « Panneau pocket » ou « Illiwap »
- ☐ journal local
- ☐ affichage
- ☐ radio locale
- ☐ La Plaine Dijonnaise Magazine
- ☐ autre :

25. Aimerez-vous être impliqué dans la démarche du Contrat Local de Santé (participer à un groupe de travail et de réflexion lié à la santé, donner votre avis, participer à des actions, etc..) ?

- ☐ oui
- ☐ non
- ☐ pourquoi pas ? j'aimerais en savoir plus sur les modalités

26. Si vous êtes intéressé pour vous impliquer dans la démarche du Contrat Local de Santé, nous vous invitons à indiquer ici vos coordonnées pour que nous puissions vous contacter :

.....

.....